

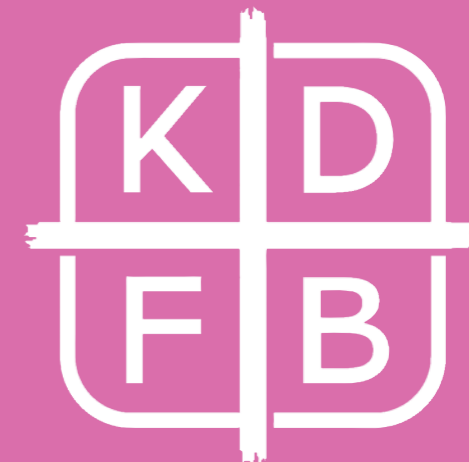
## Fröhliche Kinder, glückliche Eltern – Eltern-Kind-Gruppen!

### Darauf sind wir stolz!

Der Katholische Deutsche Frauenbund kann auf fast 30 Jahre Erfahrung in der Eltern-Kind-Arbeit zurückblicken. Möchten Sie mehr wissen, dann schauen Sie doch mal im Internet bei uns vorbei unter [www.frauenbund-bayern.de/elternkindarbeit](http://www.frauenbund-bayern.de/elternkindarbeit) – oder auf den Seiten unserer Diözesanverbände. Dort finden Sie unter anderem viele Informationen rund um unsere Eltern-Kind-Arbeit.

Wir freuen uns, bald von Ihnen zu hören!

Hier finden Sie die Eltern-Kind-Gruppe in Ihrer Nähe:



Katholischer Deutscher  
**FRAUENBUND**  
Eltern-Kind-Gruppen im KDFB



*Spielen  
macht Spaß –  
gemeinsam spielen  
macht mehr Spaß!*

**Eltern und Kinder –  
gemeinsam Zeit verbringen,  
lachen, lernen**



Bayerischer Landesverband des  
Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V.  
Schraudolphstraße 1, 80799 München  
Tel.: 089-286236, Fax: 089-28623-799  
info@frauenbund-bayern.de

Katholischer Deutscher  
**FRAUENBUND**  
Eltern-Kind-Gruppen im KDFB



## Wir wissen aus Erfahrung: Ein Kind verändert alles!

Als Frau, die gerade ein Kind bekommen hat, müssen Sie mit vielen Veränderungen klar kommen:

- Sie müssen sich beruflich und familiär neu orientieren.
- Sie stehen vor ganz neuen Herausforderungen.

- Sie fühlen sich manchmal isoliert und allein gelassen.

- Sie möchten sich mit anderen Eltern austauschen.

- Sie wünschen sich, dass Ihr Kind Kontakt zu anderen Kindern aufnimmt.

- Sie begleiten Ihr Kind bei den ersten Schritten in die große weite Welt.

- Sie wissen, wie wichtig es ist, dass Ihr Kind optimal gefördert wird.

## Das können Sie von unseren Eltern-Kind-Gruppen erwarten!

In unseren Gruppen treffen sich Mütter, Väter und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden um

- gemeinsam mit anderen zu spielen, zu singen, Brotzeit zu machen und Spaß zu haben.

- wichtige Fragen und Themen rund um den Eltern-Alltag zu diskutieren.

- Rituale wie das gemeinsame Lied zu Beginn oder das Aufräumen am Schluss kennen zu lernen.

- Feste im Jahreskreis (Nikolaus, St. Martin, Ostern ...) gemeinsam zu feiern.

**Übrigens:** Natürlich sind Eltern und Kinder aller Konfessionen herzlich willkommen!

**Das alles erleben Sie in unseren Eltern-Kind-Gruppen – ganz unkompliziert, ohne lange Anfahrtswege, direkt bei Ihnen vor Ort.**



## Lassen Sie sich diese Pluspunkte nicht entgehen!

### Pluspunkt 1

Unsere Gruppen leiten Frauen, die vom Katholischen Deutschen Frauenbund durch Schulungen und Materialien unterstützt werden.

### Pluspunkt 2

Für den Besuch unserer Eltern-Kind-Gruppen fällt nur ein geringer Unkostenbeitrag an.

### Pluspunkt 3

Einige Gruppen bieten Gesprächsabende für Eltern an. Hier stehen Fragen zur Kindererziehung auf dem Programm.

### Pluspunkt 4

Quasi nebenbei nehmen Eltern viele Spielideen und Anregungen mit nach Hause. Diese werden die ganze Familie begeistern!



**Am besten, Sie schauen sich die Eltern-Kind-Gruppe in Ihrer Nähe doch einmal selbst an!**

Für nähere Informationen bitte einfach umblättern!

